INSTITUTO DE REHABILITACION DEL CARIBE IPS S.A.S

NIT: 901659987
Direccion: Calle 14 # 19A - 57
Tel.: 3183818092



Nombre:	ADRIANA PAOLA TRAVECEDO ALZATE	**Documento:**	CC 1082888405
Dirección:	MZ 24 CASA 13 LUZ DEL MUNDO SANTA MARTA	**Telefonos:**	3042570017 3042570017
Fecha Nac:	25/10/1988 **Edad:** 35 años 9 meses y 29días	**Ocupación:**	No se tiene Informacion
Afiliacion:	PARTICULAR | PARTICULAR - CRC Y SST		

Fecha atención: 23/08/2024 8:03 a. m.

CERTIFICADO MEDICO DE APTITUD LABORAL **No. Historia:** 7007883 **Fecha Nota:** 23/08/2024 8:22 a. m.

TIPO DE EVALUACION REALIZADA

EVALUACION OCUPACIONAL Ingreso

DATOS DEL TRABAJADOR

EMPRESA CONTRATANTE
HOSPITAL JULIO MENDEZ BARRNECHE

CARGO
MEDICO GENERAL

TIPO DE EXAMEN
EVALUACION MEDICO OSTEOMUSCULAR DE INGRESO

TIPO DE APTITUD
APTITUD LABORAL

EXAMENES REALIZADOS

EXAMENES REALIZADOS EVALUACIÓN MÉDICA CON ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR

PRUEBAS DE LABORATORIO
NO

CONCEPTO DE APTITUD LABORAL

CONCEPTO DE APTITUD LABORAL APTO SIN LIMITACIONES O RESTRICCIONES PARA EL CARGO

OBSERVACIONES
-Dieta baja en grasas y en carbohidratos
- Continuar control por medico tratante en su EPS
-Ejercicio físico regular de tipo cardiovascular (150 minutos semanales)
-Control de peso, hábitos y estilos de vida saludables con énfasis en autocuidado, Pausas activas diarias y uso de EPP propios a cargo

OBSERVACIONES

DESCRIPCION
REALIZAR PAUSAS ACTIVAS DE ACUERDO A LAS RECOMENDACIOENS DEL SG- SST DE LA EMPRESA CONTRATANTE
NO PRESENTA NINGUNA MORBILIDAD PREEXISTENTE QUE PUEDA AGRAVAR POR UNA INFECCION POR COVID-19 A LA FECHA, SEGÚN CIRCULAR EXTERNA 30 DEL 8 DE MAYO DEL 2020 DEL MINISTERIO DE TRABAJO.
SE SUGIERE SEGUIR LOS LINEAMIENTOS Y RECOMENDACIONES ESTABLECIDOS POR EL GOBIERNO NACIONAL Y AUTORIDADES COMPETENTES COMO MINISTERIO DE TRABAJO Y SALUD Y SEGURIDAD SOCIAL PARA PREVENIR EL CONTAGIO Y PROPAGACION DEL COVID 19 TALES CON EL USO DE TAPABOCAS, DISTANCIAMIENTO SOCIAL, LAVADO DE MANOS COMPLETA Y CONSTANTE, VESTIMENTA ADECUADA ENTRE OTRAS MEDIDAS.

Liliana Perez Salazar
Medico Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo
C.C. 57.292.325 Res. 3337 / 2015

LILIANA PEREZ SALAZAR
RM 57292325
MEDICINA LABORAL

Firma Paciente
1082888405